

LISTAHAN SA MGA GIPAABOT SA KAMINYOON

Ang listahan sa mga gipaabot sa kaminyoon alang sa managhigugmaay gihimo aron tabangan kamo nga maghisgot-hisgot sa mga importante kayo nga aspeto sa inyong relasyon. Palihug sa pag-check sa inyong tubag.

I. Ang mga Gilauman sa Gugma

- Human sa kasal, ihatag nako ang akong kaugalingon, bili ug panahon:
 a. sa akong ginikanan (utang kabubut-on)
 b. sa akong mga higala (pakig-uban sa mga barkada)
 c. sa akong trabaho (para sa atong kaugmaon)
 d. sa akong pamilya (ilabina sa akong asawa)
- Ang gugma nagkahulugan:
 a. sa dili pagpadaog sa akong gibarugan ug nga kini kinahanglang sundon sa akong asawa.
 b. nga andam nga modawat ug makig-uyon sa akong kapikas
 c. nga magpauyon-uyon lang sa akong kapikas aron siya malipay
- Ang gugma sa kaminyoon:
 a. adunay kalipay ug kasakit
 b. pulos higdaanan nga rosas
 c. pulos ra purong-purong nga tunok
- Human sa away:
 a. ang bana ang unang makig-uli
 b. ang asawa kinahanglang maoy mouna
 c. kung kinsay nasayop maoy mangayo'g pasaylo
 d. silang duha kinahanglang maningkamot pagpakig-uli
- Ang labing maayong pagpadayag sa gugma sa kaminyoon mao:
 a. kanunay pag-ignong "Gihigugma kita," paghinundon sa mga adlaw nga natawhan ug anibersaryo sa kaminyoon.
 b. paningkamot og mayo aron maarang-arang ang panginabuhi
 c. ang tinuuray nga paghatag sa kaugalingon diha sa kaminyoon.
- Kung ang bana ug asawa madugay sa pag-abot:
 a. pasagdi lang, kabahin bitaw sa pagtrabaho
 b. awayon dayon
 c. istoryahon dayon bahin sa matinud-anong pamaagi
- Ang pangabugho nagpasabot nga
 a. anaay gugma
 b. wala pa'y buot/hamtong
 c. walay pagsalig
 d. walay kasigurohan

II. Bahin sa Kuwarta

1. Kon minyo na kita:
 a. dili kita molaom lang sa pagsalig sa atong ginikanan/paryente alang sa atong panginabuhi
 b. kinahanglan motrabaho kita para sa atong kaugalingong panginabuhi
 c. motagad kita sa kahintang kon panahon
2. Bahin sa suweldo, kinahanglan ang asawa/bana:
 a. motago og sekreto nga deposito sa bangko
 b. mogunit og iya-iyang deposito
 c. ihatag ang tibuok suweldo sa asawa
 d. ihatag lang ang alang sa galastohon sa panimalay
3. Kinahanglan motrabaho ang asawa para makatabang sa galastohon sa panimalay
 a. Oo, kon kulang ang sweldo sa bana
 b. Oo, alang sa iyang personal nga kahamtong ug katumanan
 c. Oo, kon wala pa'y mga anak
 d. Kinahanglang magkasinabot ang usa'g- usa
4. Kon mas taas ang kita sa asawa, ang bana:
 a. kinahanglan magpahiubos sa pagdawat niining kahimtanga
 b. kinahanglan maulaw siya sa iyang kaugalingon
 c. mosalig nalang siya sa iyang asawa ug maglingaw-lingaw na lang
 d. mokugi pa ug mayo aron makadawat ug mas taas nga sweldo
5. Ang deposito sa bangko sa bana ug asawa kinahanglan
 a. iya-iya
 b. hiniusa
 c. saboton nila
6. Ang mga dakong desisyon bahin sa negosyo, responsibilidad sa:
 a. asawa
 b. bana
 c. ilang duha

III. Bahin sa mga Ugangan

1. Walay problema kon motipon mi sa among ugangan:
 a. okey lang
 b. dili, para waly samok
 c. kung wala na'y kapa-ingnan
2. Okey ra nga ang atong mga ugangan mopuyo uban kanato:
 a. uyon
 b. dili uyon
 c. basta dili sila manghilabot
 d. kung wala na silay kapa-ingnan

3. Mahimo nga moapil-apil ang atong ginikanan sa atong mga pamaagi
 a. uyon
 b. dili uyon
4. Maayo unta nga ang akong asawa/bana molaban kanako kon may panagsumpaki sa akong ugangan
 a. sa tanang higayon
 b. unya lang kung ako husto
 c. wala lang kanako kung kinsay iyang labanan
5. Gusto nako nga ang akong kaugalingong pamilya u gang akong asawa/bana magka-uyon
 a. uyon
 b. dili uyon
 c. bahala na sila
6. Dili ako mosupak nga mohatag og pinansyal nga tabang sa akong ugangan
 a. kanunay
 b. panagsa
7. Nanghinaot ako nga ang akong asawa makasilbi sa akng mga ginikanan/paryemte
 a. uyon
 b. dili uyon
 c. kung gusto niya

IV. Bahin sa Pag-abot sa mga Anak

1. Kinahanglan nga dili manganak sulod sa usa ka tuig:
 a. uyon
 b. dili uyon
 c. walay bali kon naa o wala
2. Kon mamroblema mi sa pag-anak, manghinaut ako nga ang akong ban/asawa mosugot magpa-fertility test.
 a. uyon
 b. dili uyon
 c. kung gusto niya
3. Mituo ako sa pagsagop og bata
 a. uyon
 b. dili uyon
 c. kinahanglan nga hisgutan kini og maayo
4. Kon uyonan namo ang pagsagop og bata, nanghinaut ako nga ang among sagupon gikan sa among paryente
 a. uyon
 b. dili uyon
 c. walay kaso kon kang kinsa gikan ang bata

5. Ang pagdisiplina sa mga anak buluhaton sa:
 - a. amahan
 - b. inahan
 - c. mgs ginikanan (amahan ug inahan)

6. Mituo ako nga ang pagdagmal sa bata kinahanglan sa pagdisiplina
 - a. uyon
 - b. dili uyon
 - c. depende

7. Buluhaton sa babaye (asawa) ang mobangon sa gabii aron sa pag-andam sa mga gikinahanglan sa bata:
 - a. uyon
 - b. kinahanglan nga magpuli-puli ang magtiayon
 - c. kinahanglan nga silang duha mobangon

8. Kinahanglan nga limitado kon pipila lamang ang among mga anak:
 - a. Oo
 - b. dili
 - c. maski pa pila kabuok

9. Kon modako na ang mga anak
 - a. kinahanglan atimanon nila ang mga ginikanan ug paryentehan
 - b. sila motabang, kon gusto nila
 - c. kinahanglang magkinaugalingon na sila

V. Mga Gipaabot sa Gitoohan

1. Sa atong kaminyoon, ang ispirituhanong tinoohan ug buhat:
 - a. mahinungdanon kaayo
 - b. mahinungdanon
 - c. mahinungdanon apan gamay lang
 - d. walay hinungdan
 - e. wala ko kabalo

2. Ang mga ispirituhanong batasan ug buhat nga akong gusto sa umaabot nakong kapikas, mao ang
 - a. pagtambong sa Misa kanunay kauban nako
 - b. panghuna-huna sa kabubut-on sa Diyos diha sa paghimo'g desisyon
 - c. pag-ampo human sa pagkaon
 - d. ang tibuok pamilya kinahanglan magkauban sa usa ka dapit sa pagtambong sa espirituhanong kasaulugan
 Uban pa: (Nganli) _____

3. Importante nga ipaambit nato ang panahon, hiyas o abilidad lakip sa mga gimbuhaton sa simbahan ug alang sa mga kabos (apostolado):
 - a. Oo
 - b. dili
 - c. kinahanglang sabotan

4. Ang pagtudlo sa mga bata bahin sa relihiyon
- a. akong kaakuhan
 - b. kaakuhan sa akong bana/asawa
 - c. kaakuhan namong duha
 - d. kaakuhan sa simbahan
 - e. kaakuhan sa mga iskwelahan
 - f. kaakuhan sa uban
 - g. walay bili
 - h. wala ako makahibalo kon kinsa ang adunay kaakuhan

VI. Mga Gipangita Mahitungod sa Maayong Pagsinabtanay

1. Ang among kaminyoon ang maayong panagbati ug pagsinabtanay:

- a. bililhon kayo
- b. bililhon
- c. dili kaayo
- d. walay bili
- e. wala ako makahibalo

2. Ilista ang mga hinungdan sa mga away/dili pagsinabtanay: (Gikan sa kinagamyang ngadto sa kinadak-an)

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____
- e. _____

3. Kon dunay dili pagsinabtanay sa managtiayon, kinahanglan nga sila:

- a. pabugnawon lang o pasagdan lang
- b. masuko sa mga anak o ilabay ang bisa'g unsang butang nga makuptan
- c. maghubog
- d. mag-antos na lang
- e. maghatag og bugnaw nga pagtagad o pagbati
- g. magsininggitay sila
- h. maminaw sa usa'g usa

4. Kon dili magkasinabot ang bana ug asawa:

- a. palabyon lang kini nila, malimtan lang kini paglabay sa panahon
- b. iampo nila kini, nobenahan
- c. modangop sa mga paryente ug higala
- d. mokonsulta sa motambayayong /pari

VII. Mga Butang Bahin sa Seks

1. Para kanako, ang seks sa kaminyoon:

- a. importante kayo
- b. importante
- c. dili importante
- d. usa ka obligasyon
- e. akong katungod
- f. pagpadayag sa gugma

2. Para kanako, ang seks sa kaminyoon importante nga paagi sa komunikasyon
- a. uyon
 - b. dili uyon
 - c. ambot/ wala ako mahibalo
3. Para kanako, ang kasinatiang sekswal:
- a. makalipay bisa'g walay gugma
 - b. dili makalipay kung walay gugma
4. (Alang sa lalaki) Sa akong bahin, ang akong umaabot nga asawa sa oras sa among sekswal nga buhat:
- a. uyon-uyon ra siya
 - b. makiangayon
 - c. agresibo
 - d. ambot
5. (Alang sa babaye) Sa akong bahin, gusto nako sa umaabot nakong bana nga sa oras sa sekswal nga buhat:
- a. malumo
 - b. tig-una sa buhat (o akto)
 - c. maghulat ra sa akong senyal
6. Gusto ko nga tudloan ako sa nagkalain-laing paagi nga makalipay kanako:
- a. uyon
 - b. dili uyon
7. Normal lang alang sa magtiayon ang mga magsulay sa nagkalain-laing pamaagi:
- a. uyon
 - b. dili uyon
8. Kung akong mamatikdan nga wa'y gana sa seks ang akong pares, unsa man ang akong reaksyon?
- a. masuko
 - b. matulog
 - c. sulayan ko siya sa pagtintal
 - d. manan-aw ug TV
- Uban pa (Nganli) _____
9. Ang gikahadlukan ko sa sekswal nga buhat mao ang:
- _____
- _____
10. Seks:
- a. mahimong gamiton aron pagpahimalos sa bana o asawa
 - b. kinahanglang ihatag sa tanang panahon
 - c. makapalawom sa relasyon nga may pagtahod
11. Ang akong pagbati mahitungod sa pagplano sa pamilya mao ang:
- _____

12. Ang mga desisyon mahitungod sa pagplano sa pamilya pagahimoon uban sa pagpamalandong sa:

- a. _____
- b. _____
- c. _____
- d. _____

Source:

Lumiqued, Arsenio, Jr. *Pastoral Nga Pagtambayayong*, 1990